

2026-015

2026 年 8 月 18 日

【ホテル日航大阪】
昨年続く第 2 弾『からだサポートランチ 2026』
を 8 月 31 日（月）より提供

1 日に必要な野菜を 1 食で。野菜を主役に、肉や魚も組み合わせたバランスランチ



『からだサポートランチ 2026』より鉄板焼「銀杏」提供メニュー

大阪 心斎橋のホテル日航大阪（大阪市中央区西心斎橋 1-3-3、代表取締役社長・総支配人：呉服弘晶）は、健康的な生活を応援する『からだサポートランチ 2026』を、日本料理「弁慶」、中国料理「桃李」、鉄板焼「銀杏」（いずれも 3 階）にて、2026 年 8 月 31 日（月）「野菜の日」から 11 月 30 日（月）までの期間、平日限定で提供いたします。

昨年ご好評いただいた『からだサポートランチ』の第 2 弾として、今回は、「野菜」に注目したメニューをご用意しました。1 日に摂取する野菜の目標量である 350g をランチでおいしく摂取できるよう、各レストランの料理長が趣向を凝らして考案しました。厚生労働省が令和 5 年に実施した「国民健康・栄養調査」によると、20 歳以上の日本人の 1 日あたりの野菜摂取量の平均は 256g で、目標量を下回っています。そこで本企画では、野菜 350g を一度の食事でも味わえるメニューを通じて、野菜を気軽に取り入れて機会を提案します。オプションとして、アサイーやザクロを使用したバーテンドー考案の「からだサポートドリンク」もご用意します。

メニュー開発には、昨年引き続き、株式会社フード・サービス コスモ（大阪市中央区南船場 1 丁目 7-3 代表取締役社長：志村竹徳）の管理栄養士である菊池泰代（きくちやすよ）さんが参加。食材や栄養素のアドバイスのもと、野菜を中心に、肉や魚なども組み合わせ、食べ応えのあるランチに仕上がっています。

また期間中に、対象の 3 店舗すべてをご利用いただいた方には、もちろんホテル日航大阪オリジナルエコバッグとホテル直営レストランで利用できる 20%OFF 券をプレゼントするスタンプラリーを開催いたします。さらに、抽選で各 3 組にレストランペアディナー券、ヤクルト「きになる野菜 100 贅沢野菜 1 日分」12 本をプレゼントするダブルチャンスもご用意します。

詳細は以下をご覧ください。

【『からだサポートランチ 2026』提供概要】

公式サイト：<https://www.hno.co.jp/restaurant/plan/lunch-karada-support.html>

提供期間：2026 年 8 月 31 日（月）～11 月 30 日（月） ※平日限定

提供時間：11:30～14:30

提供店舗：ホテル日航大阪 日本料理「弁慶」、中国料理「桃李」、鉄板焼「銀杏」（いずれも3階）

料金：お一人様 ¥3,950（消費税・サービス料込）

メニュー内容：

日本料理「弁慶」



季節の野菜を味わう、彩り豊かな和の昼膳。緑黄色野菜とたんぱく質を組み合わせ、バランスを意識したメニュー。

<野菜量> 約 363g

<メニュー> ブロッコリー胡麻和え、法蓮草お浸し、蓮根金平、揚げ茄子、ゆめの大地豚ローズのハリハリ鍋、御飯、香の物、具だくさんの味噌汁、アイスクリーム（時期によりシャーベット）

中国料理「桃李」



多彩な野菜を魚や鶏肉と組み合わせ、中国料理ならではの味わいを楽しめるメニュー。

<野菜量> メイン料理①の場合 約 392g、②の場合 約 382g

<メニュー> 真鯛の中華サラダ仕立て、南瓜入りパプリカスープ、メイン料理（いずれかのチョイス）

① いろいろ野菜のふかひれ餡かけ

② みかん鶏とゴロゴロ野菜のカシューナッツ炒め

豆腐麺とキノコ類の酸辣湯麺、さつまいも団子の餡炊きとアイコの杏シロップ漬け

鉄板焼「銀杏」



黒毛和牛のハンバーグを野菜とともに味わうランチ。緑黄色野菜とレタスなどの淡色野菜を肉と組み合わせ、吸収にも配慮したメニュー。

<野菜量> 約 392g

<メニュー> ローストビーフと10種野菜のサラダ仕立て、南瓜と生姜のポタージュ、黒毛和牛のハンバーグ100gと色とりどりの焼き野菜8種、御飯、肉吸い、お漬物、柚子シャーベット

オプション「からだサポートドリンク」：

各 ¥1,000（消費税・サービス料込）

・「ザクロトマト」

果汁100%のザクロジュースと国産トマト果汁100%のトマトジュースをブレンドした、すっきりと飲みやすいドリンク。

・「アサイーパッション」

アサイー、ブドウ、バナナ、レモン、ヨーグルトなどをブレンドした、甘酸っぱくまろやかな味わいのドリンク。

スタンプラリー：

期間中、3店舗にて『からだサポートランチ 2026』をご利用の方への特典

① ホテル日航大阪オリジナル「エコバッグ」を1個、および次回のご利用が20%OFFになる「レストラン優待券」をもらえるプレゼント。

② 抽選で各3組に、ホテル日航大阪3階のレストランでご利用いただけるペアディナー券、ヤクルト「きになる野菜100 贅沢野菜1日分」12本をプレゼント。

※賞品の発送は、2026年12月中を予定しています。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※スタンプラリーへの参加には、ホテル日航大阪公式LINEアカウントのお友達追加が必要です。

ご予約・お問い合わせ：ホテル日航大阪 レストラン総合案内 TEL.06-6244-1140（10:00～18:00）

* 写真はイメージです。

「株式会社フード・サービス コスモ」について

『手作りで温かみのある食事を提供し、お客様の「おいしい」と「安心」と「笑顔」追及する』を理念に掲げ、大阪府を中心とした社員食堂・委託給食事業などを行なっている。ホテル日航大阪の社員食堂の運営も行う。

本社：大阪府大阪市中央区南船場 1 丁目 7-3 06-6265-6337

公式サイト：<https://www.shain-shokudo.com/>

メディア関係者の皆様へ

提供開始に先立ち、メディア関係者を対象とした試食会を開催いたします。3 種類のメニューからお好きな 1 種類をご試食いただくほか、メニューのご説明などを予定しております。

【メディア向け試食会 概要】

日程：2026 年 8 月 25 日（月）～8 月 27 日（木）

時間：11:30～14:30

会場：ホテル日航大阪 日本料理「弁慶」、中国料理「桃李」、鉄板焼「銀杏」のいずれかご希望の店舗

対象：メディア関係者

お申し込み方法：こちらの[フォーム](#)よりお申し込みください。

お申し込み締め切り：2026 年 8 月 21 日（金）17:00

内容：

- ・『からだサポートランチ 2026』3 種類のメニューの内、お好きな 1 種類をご試食いただきます。
- ・メニューのご説明
- ・ご質問など

本件に関するお問い合わせ先：ホテル日航大阪 セールス&マーケティング部 広報担当－高場順子、^{たかば} ^{くわの} 栗野有花
542-0086 大阪市中央区西心斎橋 1-3-3 直通 TEL. 06-6244-0747、直通 FAX.06-6244-0748
公式サイト <https://www.hno.co.jp>